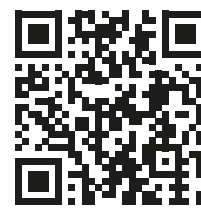


## Do kogo się zgłosić

Informacje o miejscowych usługach można znaleźć na stronie:  
[www.knowwhototurnto.org](http://www.knowwhototurnto.org)



- kaszel i przeziębienie
- ból gardła
- niestrawność
- biegunka lub zaparcie
- bóle i dolegliwości

### Farmaceuta



- ból zęba
- obrzęk w jamie ustnej
- bolesne lub krwawiące dziąsła
- urazy jamy ustnej
- porady na temat higieny jamy ustnej

### Dentysta



- zaburzenia wzroku
- podrażnienie oczu: zaropiałe lub zaczerwienione oczy
- nagłe zmiany widzenia

### Optometrysta (Optyk)



- Porady na temat bólu mięśni, stawów i pleców można znaleźć na stronie: [www.nhsinform.scot/illness-and-conditions/muscle-bone-and-joints](http://www.nhsinform.scot/illness-and-conditions/muscle-bone-and-joints)
- Aby uzyskać dalszą pomoc, można zgłosić się do przychodni fizjoterapeutycznej (wyłącznie dla dorosłych).  
Formularze zgłoszenia można uzyskać w ośrodku zdrowia lub w przychodniach fizjoterapeutycznych.

### Fizjoterapeuta

# 111

Jeśli źle się czujesz i nie chcesz czekać na otwarcie przychodni zdrowia lub apteki, zadzwoń pod numer 111

## NHS 24 - 111



Z problemami medycznymi stóp i kostek należy zgłaszać się do ośrodka skierowań do poradni podologii pod numerem: 0141 347 8909

- 8:00 – 20:00 poniedziałek – piątek
- 9:00 – 13:00 sobota

(Służby podologii NHSGG&C nie udzielają usług w zakresie pedicure)

### Podologia



- rany cięte i drobne oparzenia
- urazy i uszkodzenia
- podejrzenie złamania i pęknięcia kości

### Ambulatorium urazowe



- podejrzenie ataku serca lub wylewu
- trudności w oddychaniu
- obfite krwawienie

### 999 lub SOR



- Wszelkie inne utrzymujące się choroby
- Opieka medyczna i kontrola przewlekłych schorzeń

### Ośrodek zdrowia i lekarz pierwszego kontaktu